WEEKLY MENU

CJ FRESHWAY

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 9월 18일	화요일 9월 19일	수요일 9월 20일	목요일 9월 21일	금요일 9월 22일
중식	A코너	야채찜닭 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 어묵국 삼색겨자냉채 열무겉절이 포기김치	참치김치찌개&당면사리 잡곡밥/쌀밥 모둠장조림 (돈육:국내산) 건새우마늘쫑볶음 양파고추지 깍두기	단호박닭살볶음 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 우엉흑임자마요무침 브로콜리숙회,다시마쌈&초장 포기김치	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 시래기국 연근튀김&초간장 꼬시래기무무침 포기김치	돈육두반장볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 북어해장국 풋고추멸치볶음 얼갈이겉절이 깍두기
	B코너	돈육춘장덮밥 (돈육:국내산) 계란파국 new 옥수수맛탕 단무지 포기김치	치즈돈까스&웨지감자 (돈육:국내산) 쌀밥/크림스프 구운야채 (호박,새송이,당근) 발사믹샐러드 깍두기	목살필라프&계란후라이 (돈육:국내산) 쑥갓장국 치킨텐더샐러드 (계육:국내산) 오이피클 포기김치	해물칼국수 (오징어:칠레산) 추가밥 부추전&초장 양파초절임 포기김치	new (뚝)스팸두부짜글이 (스팸-돈육:수입산) 쌀밥 메추리알곤약조림 시금치무침 깍두기
	후식	식혜	매실차	수정과	숭늉	결명자차
O'Fresh Box		치즈두부구이 불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 잡곡밥 계절과일	단호박샌드위치 닭가슴살샐러드 (계육:국내산) 브로콜리어묵볶음 계절과일	굴소스닭살조림 (계육:국내산) 후리가케밥 맛살그린샐러드 계절과일	떡갈비구이 (돈육,국내산,우육:호주산) 뿌리채소밥 그린샐러드 계절과일	우민찌볶음밥 (우육:호주산) 그린샐러드 감자견과류범벅 계절과일
석식		사골떡국(大) (우육:호주산) 쌀밥 고기깻잎전 (돈육:국내산) 새송이버섯볶음 미나리무생채 포기김치	다슬기해장국(大) 쌀밥 미트볼폭찹 (계육,돈육:국내산) 간장두부조림 콩나물파채무침 포기김치	(뚝)동태매운탕 (동태:러시아산) 쌀밥 감자채햄볶음 (햄-계육,돈육:국내산) 모둠콩조림 청경채겉절이 깍두기	돈육굴소스볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 얼큰버섯국 수제야채튀김&초간장 도토리묵무침 포기김치	철판_주꾸미볶음&소면사리 쌀밥 들깨무채국 쥐어채견과류조림 참나물겉절이 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,숭늉[쌀류(백미,흑미,현미,찹쌀):국내산]
/ 배추김치류 -배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.
*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.
*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.
*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)
→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.